



بیمارستان امام علی (ع)

نام سند : فرم

عنوان فرم : فرم تعیین سیاست های آموزشی برای بیماران / همراهان بخش قلب و CCU

کد سند : Edu-Fr-09

شماره صفحه : ۱

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۳/۱۵

تاریخ بازنگری: ۰۴/۰۲/۰۲

روش پاسخ به نیاز آموزشی					برنامه ریزی				
ردیف	بیماری های شایع	عنوان نیاز آموزشی	کلاس آموزشی	آموزش چهره به چهره	پمفلت	جزوات آموزشی	فیلم آموزشی	سایر	
۱	ACS,MI	از هر گونه فعالیتی که باعث افزایش درد قفسه سینه میشود پرهیزد.		*	*				نیازسنجی آموزشی بیماران
۲		آموزش علایم هشدار بیماران قلبی به بیمار و اطلاع سریع به پزشک و پرستار		*	*				
۳		کاهش اضطراب و استرس بیمار		*	*				
۴		تسکین درد آنژین صدری و استراحت مطلق کردن بیمار در زمان احتمال MI بودن بیمار		*	*				
۵		از تماس با گرما یا سرما بودن بیمار خودداری شود		*	*				
۶		از افزایش وزن و سیگار کشیدن خودداری شود		*	*				
۷		آموزش برنامه غذایی کم نمک و کم چرب و رژیم منظم بیمار		*	*				
۸		آموزش کنترل قندخون و فشارخون بیمار و حفظ در محدوده ی طبیعی		*	*				
۱	HTN	آموزش برنامه غذایی کم نمک و کم چرب		*	*				
۲		کنترل فشار خون به صورت دوره ای و آموزش نحوه کنترل فشارخون به بیمار		*	*				

			*	*		مصرف منظم داروهای فشارخون	۳		
			*	*		تغییر در شیوه زندگی مثلاً با رژیم غذایی مناسب چاقی را کاهش دهند	۴		
			*	*		ترک سیگار و مشروبات الکلی و انجام ورزش منظم	۵		
			*	*		آموزش علایم افزایش یا کاهش فشار خون در بیمار و توضیح اینکه گاهی افزایش فشار بصورت خاموش میباشد و علایمی به همراه ندارد.	۶		
			*	*		از هر گونه فعالیتی که باعث افزایش درد قفسه سینه میشود پرهیزد.	۱		
			*	*		آموزش برنامه غذایی کم نمک و کم چرب و رژیم منظم بیمار	۲		
			*	*		آموزش علایم هشدار بیماران قلبی به بیمار و اطلاع سریع به پزشک و پرستار	۳	AF	
			*	*		پایش نشانه های کاهش جریان خون به بافت ها (هیپوپرفیوژن) مثل کاهش فشار نبض و سردی اندام ها ریت قلبی سریع	۴		
			*	*		آموزش اهمیت معاینات منظم برای اطمینان از تغییر ریت قلبی	۵		
			*	*		اجتناب از سیگار و اتانول و کافین	۶		
			*	*		آموزش بررسی مستمر قلب و عروق از قبیل ارزیابی علایم حیاتی و رنگ پوست و پرشدگی مویرگی و ادم بیمار	۱		
			*	*		آموزش اندازه گیری و ثبت روزانه وزن	۲	CHF	
			*	*		حفظ راه های هوایی و بالا بودن سر تخت	۳		

			*	*		حفظ تعادل مایعات و الکترولیت ها و پایش آنها	۴	
			*	*		محدودیت مصرف مایعات معمولاً دوسوم حد نرمال و محدودیت مصرف نمک	۵	
			*	*		پیگیری دقیق سطح پتاسیم در صورت مصرف دیورتیک	۶	
			*	*		بررسی تحمل تغذیه ایی و فراهم نمودن وعده های تغذیه ایی کوچک و مکرر با حداکثر کالری و حداقل مایعات	۷	
						کنترل وزن مناسب و استفاده از جوراب های واریس،	۱	DVT
						خودداری از نشستن و ایستادن به مدت طولانی هر ۲ تا ۲ ساعت یکبار بایستید	۲	
						در صورت مصرف وارفارین در انتخاب نوع میوه دقت شود (. منابع غذایی حاوی مقادیر کم ویتامین K	۳	
						اجتناب از مصرف الکل و سیگار و دخانیات	۴	
						علائم هشدار: کوتاهی نفس ناگهانی، احساس اضطراب، احساس سبکی سر و سنکوب، کاهش سطح هوشیاری و افزایش ضربان قلب، خلط خونی و درد قفسه سینه	۵	

رئیس بخش: آقای دکتر هادی نفیسی

سرپرستار بخش : سمیرا سادات موذنی

نام بخش : قلب و CCU

سوپروایزر آموزشی: اکرم مومنی